



عنوان درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد تعداد واحد: ۱/۵ واحد	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پرستاری ترم چهارم	عنوان دروس پیش نیاز: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	محل برگزاری: دانشکده پرستاری کلاس ۴	نام مسئول درس: دکتر اعظم الملوک الساق نام مدرسان: دکتر الساق
--	---	---	---	---

• هدف کلی درس:

شناخت موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری (حاملگی ، زایمان ، بعد از زایمان، نوزادان و مشکل نازائی)، بررسی و شناخت خانواده درموقعیت های بحرانی به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر و کشف مشکلات بالقوه وبالفعل سلامتی آنان و به کارگیری مناسب تدابیر پرستاری در شرایط بحرانی، برای تطبیق خانواده با اینگونه موقعیت ها با کاربرد تفکر انتقادی، تصمیم گیری بالینی و پژوهش در مراقبت سلامتی از مادران و خانواده های آسیب پذیر

منابع مطالعاتی مدرس:(بر اساس رفرنس نویسی ونکوور)

- ضیغمی، ربابه، دشتی، الهه، بختیاری، محمود. پرستاری بهداشت مادران ونوزادان. تهران: نشر جامعه نگر، آخرین چاپ.
- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک تالیف دیترا لئونارد لودرمیلک و شانون ای پری ترجمه دکتر مهناز شوقی، دکتر مطهره خردمند. تهران، نشر جامعه نگر، چاپ ۱۴۰۱
- گلوریا، لیفر. درسنامه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر. ترجمه مهناز سنجرى و مهناز شوقی. تهران، نشر جامعه نگر، ویراست یازدهم، آخرین چاپ
- کانینگهام، اف گری، لونو، کنت جی، بلوم، استون لی، اسپانگ، کاترین وای، دشی، جودی اس، هافمن، باربارا ال و دیگران.
- بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی. جلد ۱ و ۲ و ۳. تهران :انتشارات گلبان، آخرین چاپ .
- بیماری های زنان برک و نواک (۳ جلدی) ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی ویرایش شهرزاد انصاری زیر نظر دکتر ملک منصور اقصی. انتشارات گلبان. آخرین چاپ
- اسپیراف، لئون و فریتیس، مارک .اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری اسپیراف. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. تهران: نشر گلبان، آخرین چاپ
- کلیگمن، رابرت. نوزادان نلسون. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. تهران: نشر گلبان، آخرین چاپ
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران. تهران. چارسوی هنر. آخرین چاپ

8- Lowdermilk D.L, Perry S.E, Bobak IM. Maternity Neonatal and Women's Health care. St Louis: Mosby. Last edit. •

9- Simpson K.R, Creehan P.A. Prenatal Nursing. Philadelphia: Lippincott. Last edit. •



• منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- ضیغمی، ربابه، دشتی، الهه، بختیاری، محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران: نشر جامعه نگر، آخرین چاپ
- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک تالیف دیترا لئونارد لودرمیلک و شانون ای پری ترجمه دکتر مهناز شوقی، دکتر مطهره خردمند و دکتر مهناز شوقی. تهران، نشر جامعه نگر، چاپ ۱۴۰۱
- بیماری‌های زنان برک و نواک (۳ جلدی) ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی ویرایش شهرزاد انصاری زیر نظر دکتر ملک منصور اقصی. انتشارات گلبان. آخرین چاپ
- گلوریا، لیفر. درسنامه پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لیفر. ترجمه مهناز سنجر و مهناز شوقی. تهران، نشر جامعه نگر، ویراست یازدهم، آخرین چاپ
- زنوزی، آزاده. بهداشت مادر و کودک با رویکرد بهداشت باروری. تهران: انتشارات گلبان، ۱۳۹۸
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران. تهران. چارسوی هنر. آخرین چاپ.



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس(مدرسان)
۱	استفراغ وخیم حاملگی و اختلال فشارخون در حاملگی	۴	خانم الساق
۲	خونریزی در سه ماهه اول و به کارگیری سطوح پیشگیری در آنها	۴	خانم الساق
۳	خونریزی در سه ماهه دوم وسوم شامل جفت سرراهی و دکولمان	۳	خانم الساق
۴	انعقاد منتشر داخل عروقی و اختلالات مایع آمنیوتیک وبارداری در گروه های خاص	۲	خانم الساق
۵	وضعیت های آسیب پذیر جنینی	۴	خانم الساق
۶	زایمان های آسیب پذیر	۴	خانم الساق
۷	اقدامات تهاجمی در زایمان های آسیب پذیر	۴	خانم الساق
۸	صدمات زایمانی و عوارض پس از زایمان در مادر	۳	خانم الساق
۹	اختلالات غدد اندوکرین مانند کم کاری و پرکاری تیروئید و دیابت	۳	خانم الساق
۱۰	بیماری های داخلی در بارداری شامل کم خونی و بیماری های قلبی و ترومای شکم	۳	خانم الساق
۱۱	بیماری های داخلی در بارداری شامل بیماری های تنفسی و عفونی	۴	خانم الساق
۱۲	ناباروری	۳	خانم الساق



• نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/ تاریخ انجام تکلیف	نمره
۱	ارائه تکلیف گروهی	طبق گروه بندی ارائه شده در تاریخ های مقرر روزهای دوشنبه ساعت ۱۳-۱۵	۳
۲	آزمون تکوینی (میان ترم)	طبق تاریخ هماهنگ شده با دانشجویان	۴
۳	آزمون تراکمی	طبق تقویم امتحانات نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۳	۱۳
	جمع		۲۰

• تکالیف دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
۱	حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس
۲	پیش مطالعه محتوای آموزشی هر جلسه بر اساس فرم طرح درس ارائه شده
۳	حضور فیزیکی و آمادگی علمی به جهت شرکت در آزمون های تکوینی و تراکمی
۴	ارائه تکلیف گروهی
	جمع



جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
۱ ۱۴۰۳/۱۱/۲۹	استفراغ و خیم حاملگی و اختلال فشارخون در حاملگی	۱- استفراغ و خیم حاملگی را تعریف کند ۲- چگونگی کنترل استفراغ های سه ماهه اول را بداند ۳- اختلال فشارخون در حاملگی را تعریف کند. ۴- طبقه بندی، علل، علایم و کنترل فشار خون در بارداری را بداند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point
۲ ۰۳/۱۲/۶	خونریزی در سه ماهه اول و به کارگیری سطوح پیشگیری در آنها	۱- سقط، را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. ۲- مول هیداتی فرم، را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. ۳- حاملگی خارج از رحم را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروه های کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.



۳ ۰۳/۱۲/۱۳	خونریزی در سه ماهه دوم وسوم شامل جفت سرراهی و دکولمان	۱- جفت سر راهی را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بدانند. ۲- دکولمان جفت را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بدانند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	اپلود Power point و تولید محتوا
۴ ۰۳/۱۲/۲۰	انعقاد منتشر داخل عروقی و اختلالات مایع آمنیوتیک و بارداری در گروه های خاص	۱- هیپوفیبرینوژنمی، اختلالات انتقادی منتشر داخل عروق، تعریف، علل، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه را بر اساس تشخیص های پرستاری برشمارد. ۲- اختلالات مایع آمنیوتیک (پلی هیدروآمنیوس، اولیگوهایدرآمنیوس) انواع، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه را بر اساس فرآیند پرستاری تعریف نماید. ۳- بارداری در گروه های خاص شامل نوجوانان، معتادان و بی خانمان ها را بدانند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point
۵ ۰۳/۱۲/۲۷	وضعیت های آسیب پذیر جنینی	حاملگی چند قلو، ناسازگاری های Rh, ABO زجر جنینی، مرگ داخل رحمی جنین را تعریف نموده ، علائم ، روش های تشخیص، درمان و تدابیر پرستاری را با توجه بر تشخیص های پرستاری بیان کند.	شناختی	انلاین	اپلود Power point و تولید محتوا
۶ ۱۴۰۴/۱/۱۸	زایمان های آسیب پذیر	۱- زایمان سریع، علت، علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری را بیان کند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point



			۲- زایمان مشکل Dystocia علل ، علائم و نشانه ها و تشخیص ، درمان و مراقبت های پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری بیان نماید. ۳- زایمان زودرس، پارگی زودرس کیسه آب، پرولاپس بند ناف، زایمان پس از موعد (دیپرس) را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.		
۷ ۰۴/۱/۲۵	اقدامات تهاجمی در زایمان های آسیب پذیر	۱- القاء زایمان (labor of Induction) واپی زیاتومی را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند. ۲- زایمان بافورسپس، زایمان با واکيوم (وانتوز) را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. ۳- سزارین را تعریف نموده و انواع ، دلایل انجام ، عوارض ، مراقبت های پرستاری قبل حین و پس از زایمان را با توجه بر کاربرد فرایند پرستاری بیان کند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point
۸ ۰۴/۲/۱	صدمات زایمانی و عوارض پس از زایمان در مادر	۱- صدمات وارد به مادر در حین زایمان شامل: خونریزی های حین زایمان، هماتوم، وارونه شدن رحم، پارگی های کانال زایمان، آمبولی مایع آمنیوتیک ، احتباس جفت، تأخیر در جمع شدن رحم را تعریف نموده، علت ، علائم و نشانه ها ،	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورد، ویدئو پروژکتور و Power point



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

			تشخیص های پرستاری ، درمان و مراقبت های پرستاری در هر یک از موارد فوق را بیان نماید. ۲- عوارض بعد از زایمان شامل: ترومبوآمبولی، ترومبوفلیت، آمبولی ریه -عفونت ها: عفونت دستگاه تناسلی (آندومتریت، PID، سالیپنژیت) درمان و تدابیر پرستاری با توجه به تشخیص های پرستاری بیان نماید. ۳- عفونت زخم، عفونت دستگاه ادراری، عفونت پستان ها(ماستیت و آبسه پستان) را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.		
۹ ۰۴/۲/۸	اختلالات غدد اندوکرین مانند کم کاری و پرکاری تیروئید و دیابت	۱- دیابت و تأثیر آن بر حاملگی، تأثیر حاملگی بر دیابت را توضیح داده و علائم و نشانه ها، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.	شناختی	آنلاین	اپلود Power point و تولید محتوا
۱۰ ۲/۱۵	بیماری های داخلی در بارداری شامل کم خونی و بیماری های قلبی و ترومای شکم	۱- بیماری های قلبی و عروقی در بارداری و تأثیر آن بر حاملگی و بالعکس ، تأثیر حاملگی در بیماری قلبی را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بوردها، ویدئو پروژکتور و Power point
		۲- کم خونی فیزیولوژیک، فقر آهن، کمبود اسید فولیک، تالاسمی، سیکل سل را تعریف نموده و علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر			



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۳-۰۴
طرح دوره روزانه آموزش تئوری

			پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. ۳- آپاندیسیت در حاملگی، ضربه به شکم، مراقبتهای پرستاری مربوطه مبتنی بر شواهد را بداند.		
۱۱ ۲/۲۲	بیماری های داخلی در بارداری شامل بیماری های ریوی و عفونی	۱- آسم و بیماری سل را بداند و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد را بیان نماید. ۲- بیماری های عفونی و ویروسی در بارداری مانند: توکسوپلاسموز، سرخچه، سیتومگالوویروس، تبخال ویروسی، ایدز، هپاتیت های ویروسی، آنفلوآنزا، عفونت دستگاه ادراری، سوزاک، سیفلیس را تعریف نموده و انواع، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند.	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ، بحث گروهی	استفاده از وایت بورده، ویدئو پروژکتور و Power point
۱۲ ۰۴/۳/۵	ناباروری	۱- انواع و علل (نازایی در مردان و در زنان) را تعریف نموده را تعریف نموده و اقدامات درمانی و تدابیر پرستاری مربوطه بر اساس فرآیند پرستاری را بداند. ۲- روش های تشخیص ناباروری را توضیح دهد. ۳- لقاح مصنوعی و تدابیر درمانی و نقش پرستار در ارائه مشاوره های ضروری روش های تشخیص کمک ناباروری، تکنولوژیهای پیشرفته در نازایی، را بطور کامل بداند. ۴- نظر اسلام در روشهای کمک باروری ۵- نقش پرستار در ناباروری و ارائه و آموزش های لازم را توضیح دهد.	شناختی	انلاین	اپلود Power point و تولید محتوا



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادر و نوزاد

گروه آموزشی: پرستاری

مقطع تحصیلی: کارشناسی

نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

رشته تحصیلی: پرستاری

نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر الساق

ردیف	اجزای و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است		✓		طرح درس قابل قبول می باشد. ☒
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است		✓		
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است		✓		
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است		✓		
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است		✓		
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است		✓		
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است		✓		طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است		✓		
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است		✓		
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است		✓		
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*		✓		
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است		✓		
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**		✓		نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر امیری
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***		✓		
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است		✓		
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است		✓		
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد		✓		محل امضا

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکور بیان شود.

***در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.